

Daniel PARAISO

VOTRE FUTUR COACH PROFESSIONNEL

VIE PRIVEE VIE PUBLIQUE VIE PROFESSIONNELLE

Qu'est ce qu'un coach professionnel ?

Au même titre que médecin ou psychologue, coach professionnel est une profession réglementée. Le coach professionnel a reçu une formation adéquate sanctionnée par une certification reconnue par la profession et par l'État. Dans sa pratique, il est supervisé comme un psychologue et il est en formation continue pour rester au top de ses compétences.

J'ai eu un grand plaisir à discuter avec Daniel, de sa vie, de son activité et j'invite toutes les personnes indécises pour leur travail, leur vie, leur avenir à le rencontrer ; car ce serait dommageable pour elles de se passer de ses apports, de son charisme et surtout de l'efficacité de son objectivité, source d'intérêts. Ses arguments font mouche et vous invitent à découvrir certaines disciplines bénéfiques pour tous les domaines de votre vie, révéler tous vos talents en sommeil.

- Qui est-il ? C'est un habitant du quartier de France, rencontré avec son épouse chez des amis. Cette dernière fait partie du bureau du Comité de quartier de France et croix St Martin, sous la présidence actuelle de Jean-Claude BECHAR mon conjoint. Sa profession ayant tout de suite retenu mon attention, je lui ai proposé cette interview.
- Daniel est né en côte d'Ivoire, son père travaillait pour le gouvernement Français, sa maman exerçait le métier d'institutrice. Il est le dernier né d'une fratrie de 10. Après plusieurs années dans les Ressources Humaines et le recrutement, il s'est formé au coaching professionnel à Coach académie. Il est membre de la fédération de coaching professionnel, l'EMCC (European Mentoring and Coaching Council) ; Il en est le délégué pour l'Allier. L'écoute et l'humanisme sont ses valeurs.
- Quelle est sa formation ? une formation universitaire à la base. Il s'en suit bien d'autres comme celle de Jacques FRADIN, sur les techniques cognitives et comportementales. En effet, ce dernier, originaire de la région, a créé l'institut de neurocognitivisme.

Le coaching permet de se poser les bonnes questions et de mieux se connaître. Il vous permet d'aller plus loin dans votre vie professionnelle et/ou personnelle.

Il faut savoir que 90% du stress vient de nous-même

Un exemple convaincant :

Une personne occupée à siroter un jus de fruit à la paille, peut être aussi stressée qu'une personne combattant à la guerre !!

Ceci peut vous donner à réfléchir.

Comment le Coach peut aider les autres au niveau technique ?

Il faut d'abord être habitué à gérer les autres. Il faut savoir poser les bonnes questions pour observer et permettre de comprendre ce qu'il y a en « non verbal » dans telle situation, et les aider à atteindre leurs objectifs.

La personne ou les personnes concernées doivent avoir conscience de qui elles sont pour pouvoir modifier, par exemple, un problème de personnalité.

Le Coach vous apprend qu'il existe différentes personnalités et chacune a cinq degrés d'intensité. Les comprendre facilite l'évolution. On aurait tous un peu de ces personnalités.

A ce titre, un Coach peut s'occuper seulement des degrés 1 à 3 ; au delà ne peuvent intervenir que des spécialistes médicaux.

Le rôle du Coach professionnel : plan individuel et collectif

Le Coach peut intervenir à la demande d'un individu soucieux d'évoluer en fonction d'une problématique, d'un enjeu ou d'un objectif à définir. Il aide le client à affiner son objectif.

Il peut également intervenir pour une entreprise, une collectivité ou une association.

Avez-vous besoin de mieux manager votre entreprise ?

Un exemple du travail de Daniel, le recrutement :

Le recrutement est un facteur clé dans la vie d'une entreprise. Or, l'intégration compte pour 50 % dans la qualité de ce recrutement. Daniel aide à bien intégrer et tester le collaborateur durant la période d'essai. Il s'agit notamment de tester sa motivation et son potentiel. Un Coach représente un atout supplémentaire, à côté de l'organisme de recrutement, pour optimiser les embauches.

Le savoir faire et le savoir être

Le coaching est une solution pour les chefs d'entreprise. A terme, c'est un gain d'argent, un gain de temps et d'efficacité.

Le Coach professionnel est un facilitateur; toute intervention commence par un entretien avec le chef d'entreprise pour bien comprendre les enjeux et l'objectif de la société de ce dernier ; cela afin d'optimiser toutes les chances de réussite de la mission.

Contactez Daniel PARAISSO

d.paraiso@evenrh.com

06 22 67 90 40