



Rive Sud

Les nouvelles du Quartier de France & de la Croix Saint-Martin

N°25 Décembre 2024

Edito du Président
Jean-Claude Bechar

Chers amis,

En ma qualité de président de l'Association du quartier de France et de la Croix St Martin, je tiens à partager avec vous quelques réflexions sur notre mission, nos défis et les opportunités qui s'offrent à nous dans la vie de notre quartier et ses habitants.

Notre association a vu le jour grâce à la volonté d'hommes et de femmes déterminés, désireux de mettre en commun leurs compétences, leur savoir-faire et leurs expériences. Depuis sa création, l'association s'est efforcée de créer des liens entre les habitants du quartier

Nos actions ne se limitent pas à préserver notre présence, nous nous efforçons de les aider dans leurs démarches vers les élus de la mairie, en matière d'actes d'incivilités, de sécurité, relations de voisinage, état des rues, et tout autre problème.

Avec la mondialisation, l'innovation technologique et les enjeux environnementaux, le paysage économique de l'Allier, comme celui de nombreuses autres régions, continuera d'évoluer rapidement. Nous devons rester à l'avant-garde, en étant toujours prêts à apprendre, à nous adapter et à partager nos connaissances.

Je tiens à remercier chacun des membres pour leur soutien continu et leur engagement envers l'Association Ensemble, nous continuons de montrer que le Comité est non seulement une nécessité sociale, mais également une force positive, capable de transformer les difficultés en opportunités, les échecs en succès.

Avec toute ma reconnaissance,

Le Président

*Le président et les membres du comité vous
présentent tous leurs meilleurs vœux pour cette
nouvelle année.*



SOMMAIRE

Page 2 : flash info du Président
Pages 3-4 : au fil du temps
Pages 5-6 : zoom sur...
Page 7 : vous le saviez peut-être...ou pas
Page 8 : la biodiversité au parc du soleil
Page 9 : nouveautés au comité
Pages 10-11 : regards sur les manifestations 2024
Pages 12-16 : ce que vous avez raté cette année
Page 17 : repas du 1er décembre
Page 18 : bulletin d'adhésion
Pages 19-20 : recette / pour nos petites cellules grises
Pages 21-23 : commerces et professionnels du quartier / Solutions jeux
Page 24 : manifestations prévues en 2025

Flash Info du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

C'est avec enthousiasme que je m'adresse à vous ! En effet, je suis heureux de vous rappeler le fait marquant de cette année 2024, le déménagement de notre siège social. Plus qu'un simple changement de lieu, il marque un tournant important pour notre association.

Notre nouveau local, plus accueillant dans un écrin de verdure, au sein du Parc du Soleil, sera plus adapté à nos besoins, la plupart de nos activités se déroulant dans ce parc (Chasse au œufs, Vide-Greniers, Brocante Musicale, Bourse aux affaires des enfants, Espace Biodiversité avec les Ecoles ...).

Il est plus accessible aux personnes à mobilité réduite et en totale sécurité pour les enfants. Il symbolise notre dynamisme et notre engagement à vous offrir des services de qualité.



Ce local est au calme pour vous accueillir de manière optimale et vous permettre d'organiser des concours, jeux de société, cartes, jeux d'échecs, UNO... Autres activités entre adhérents et tout public. Certains d'entre vous en ont déjà profité et je m'en réjouis.

Je le rappelle, les élus bénévoles du conseil d'administration vous invitent à partager la galette des Rois le dimanche 5 janvier 2025 dans une ambiance conviviale et dansante !

Enfin, est-il besoin de vous rappeler que vous devez répondre à votre obligation d'assister à la réunion annuelle de notre Assemblée Générale le 8 février 13h30, suivi à 15h en présence d'élus de l'intervention de M. le Maire.

Enfin la fin d'année approche !

Je vous souhaite de bonnes fêtes avec les personnes qui vous sont chères.

Bien confraternellement.

Jean-Claude Bechar

Président de l'association de votre quartier.



Nous tenons également à remercier l'agence IMMOVICHY pour son implication dans la vente de l'ancien local.

Au fil du temps...

L'année dernière, grâce à un article de « La Montagne », nous apprenions la présence d'un aéroclub dans la boucle de l'Allier au niveau du Camping de la Croix-Saint-Martin.

Nous allons reprendre, aujourd'hui le récit du meeting du 18 juillet 1909, meeting sur fond de catastrophe.

Une semaine d'aviation est organisée du 18 au 25 juillet sur l'aérodrome, établi sur les terrains d'alluvions, dans la grande boucle de l'Allier, en aval d'Abrest.

Ce terrain appartient à l'aéroclub qui a vu le jour en 1909 : son siège social est 11 rue du Parc. M Gabriel Noguier, président du tribunal de Cusset en tient les rênes.

Pour le meeting, deux hangars sont montés pour abriter les grands oiseaux de toile. Plusieurs coupes sont prévues : de la Ville de Vichy, du Tour de Piste, du Passage de l'Allier, des Passagers



Sur les affiches alléchantes, on peut lire :

- Lathan, qui finalement ne viendra pas,
- Blériot qui sera là mais refusera de voler,
- capitaine Ferber, engagé sous son habituel pseudonyme de Rue qui arrivera à Vichy à bord de son appareil personnel, celui-là même avec lequel il se tuera quelques jours plus tard à Boulogne-sur-Mer,
- enfin Paulhan et Tissandier.



Le dimanche 18, dès 6 heures du matin, les routes environnant le terrain, sont obstruées par une foule très dense qui, venue de toute la région, assiège les collines et munie de repas champêtres, s'y installe pour la journée. Les places payantes dans les tribunes sont vite louées.

L'avion de Tissandier, un appareil Wright, est sorti ; la foule attend avec impatience son envol ; elle voudrait voir immédiatement se réaliser ce qu'elle ne peut arriver à croire.

Malheureusement, le pylône casse et il faut refaire la charpente. La foule s'impatiente, crie son dépit, casse les palissades, envahit le terrain, veut incendier les appareils. Des équipes de gendarmes et de volontaires font la chaîne pour protéger les avions de la fureur de la foule.



M. Noguier, monté au poste de pilotage de l'avion de Tissandier, harangue la foule, l'exhorte au calme, assure que l'aviateur va faire tout son possible pour voler. Cependant les spectateurs partent petit à petit. Et ce n'est qu'à 19 heures que Tissandier accomplit le premier vol de ce meeting devant quelques curieux : deux tours de piste à moins de 50 m d'altitude. C'est une ovation interminable qui l'accueille à sa descente d'avion. Il est porté en triomphe.

Un membre de l'Aéro-club d'alors, Louis Dejoux, garagiste à Vichy, construira en 1911, son appareil, monospace, genre Blériot, entièrement monté en toile et bois de frêne et sur lequel il installera un moteur deux temps également de sa fabrication. Cet appareil avait une envergure de 10,50 m. Le tout ne pesait que 140 kg. Le fuselage triangulaire indéformable était long de 7,60 m environ. Le moteur à circulation d'eau, de type horizontal, à 4 cylindres en tandem, alésage 110-180 ne pesait que 88 kg.

Il devait, par la suite, ainsi que le célèbre aviateur vichyssois. Eugène Gilbert, réaliser à son bord des vols dont la presse se fit l'écho.



(Article issu du livre de Nicole Périchon « EPHEMERIDE VICHYSOISES: 366 JOURS DE L'HISTOIRE DE VICHY »)

ZOOM SUR...



Vous les avez entendus à la brocante musicale, ils ont animé la soirée Paella..
Aujourd'hui, nous allons vous les présenter, étant tous les deux du quartier de France.



Christian Bourgeois...

Vous le voyez souvent dans le Parc des Bourins, dès les beaux jours. Sa douce mélodie nous attire. Certains d'entre vous s'attardent quelques instants sur les bancs avoisinants...

En effet, sa musique vous porte, vous transperce. On y retrouve un mélange de sentiments.

La musique a toujours fait partie de sa vie, grâce à son père qui jouait de temps en temps avec une corde sur une guitare .

Il a commencé enfant, par un harmonica trémolo, puis un petit piano synthétiseur sans connaître son solfège. Dès l'adolescence, il compose sa musique et ses propres textes. Ceux-ci sont assez moralistes. Ils racontent tous une histoire de vie.

Puis, la découverte du blues ancien « delta blues » est une révélation.

Un souci de poignet va l'handicaper jusqu'à une vidéo parlant de la guitare « LAP STEEL », guitare à plat, avec laquelle il joue en « open tuning » (accord ouvert). Ce n'est pas réglé comme une guitare et ainsi donne un son différent.

Il crée ainsi sa musique, un peu blues jazzy, blue slide blues et country blues harmonica.

Il a sorti plusieurs chansons de blues en français, et même fait un disque.

Il fait partie des auteurs compositeurs interprètes.

En parallèle, avec le même instrument, il se met à créer de la musique basée sur le voyage sonore, l'apaisement musical.

Il a sorti un album enregistré en studio, dont le titre est « Plénitude ».

Chaque musique est accompagnée d'un cri de l'animal référencié (éléphants oiseaux), du bruit du vent, de l'orage, de la pluie et du son du gong tibétain. Chacune a son univers, méditation ou voyage spirituel. **La musique, c'est ce qu'il fait de mieux.**

Il a rejoint un groupe qu'il accompagne à l'harmonica. « MINDSET »

Christian donne des concerts privés ou autres sous le nom d' « ESCALIER BLUES »

Vous le trouvez au Kiosque des Bourins, en terrasse du Café Mélody, pour ses répétitions mais aussi pour le plus grand plaisir des passants.

Pour conclure, Christian est un musicien dans l'âme. Il aime s'amuser et faire plaisir aux autres. Il veut apporter tout simplement du bonheur. Il ne vit que pour la musique... Il en a plein la tête.

Donnez-lui un mot, une phrase... Il en fera une histoire et ainsi arrivera la chanson.

Ses projets : un show case à la FNAC

Vous trouverez son dernier album « Plénitude » :

A l'Onglerie vichy, à l' Amour des pierres et au Café Melody



Interview de Sandrine DELETANG

ZOOM SUR.....



Et voici notre seconde personnalité, Brice Durand, guitariste, connu dans le milieu, peu dans notre quartier...

Brice est un pur Vichyssois également. Il vient d'une famille de musiciens, mère pianiste classique et père saxophoniste de jazz. Il a baigné très tôt dans la musique. Il apprend la guitare en 1980, ayant fait du piano très tôt et en fait son métier, 8 ans plus tard.

La musique est une passion, il ne voyait pas ce qu'il pouvait faire d'autre.

Il a commencé par différents groupes de jazz et de chanson française. Puis, il a parallèlement travaillé dans des orchestres de variété, notamment celui de Jacques Plaforêt « Les Copains ».



Il enchaîne des tournées d'été dans le Sud, et quelques premières parties (Marc Lavoine, Michael Jones, Emile & Images...)

C'est l'époque des belles rencontres. Tout est simple, et les lieux pour jouer sont nombreux...

En 2000, changement de vie : Brice souhaite ralentir, être moins sur le route, courir sans cesse. Il veut profiter tout simplement de la vie et être solo.

Il se consacre alors à différentes formules plus légères, en duo ou trio, jazz et chanson française. Il enseigne et encadre en jazz également au conservatoire de Vichy durant 10 ans.

Récemment, il fait un duo gagnant en arrangeant et accompagnant les chansons de Sophie Petit-Georges, qui habite le quartier également (peut-être un prochain portrait...on a hâte !), tout en continuant ses propres groupes (« Melices » que vous avez pu «écouter lors de la brocante musicale du 12 mai - « il était une Foi Nougaro » le duo de guitares « d'un Commun Accord »...)

On le retrouve aussi au « Tangoloft », avec « Café Julio Corazon » spectacle de tango en français. Il accompagne les chanteurs, comme Fabien de Ruyck, avec une tournée régionale au printemps prochain et tout récemment, la 1ère partie de Sanseverino.

Il joue aussi de plus en plus souvent en solo, intégrant au répertoire ses propres compositions.

Vous pouvez l'écouter aux Célestins de temps à autre... Mais également dans des petits bars, tant que sa musique passionne les âmes libres.



Son chemin est passionnant, tout comme l'homme...

Il se cache derrière ses lunettes et ses cheveux longs mais il possède une très grande délicatesse de cœur. Ce qui lui permet de si bien écrire les notes qui s'envolent pour venir nous toucher...

Pour lui, ce métier, c'est tout simplement sa liberté...

Une liberté qui s'écoute! Notamment sur sa chaîne You Tube @bricedurand ou sur son site

Interview de Sandrine DELETANG

Vous le saviez peut-être déjàou pas !



Coups de bêche, de grelinette, de binette ou encore de serfouette n'ont plus aucun secret pour vous mais saviez-vous que votre quartier accueille 2 jardins partagés ?

Le premier que nous souhaitons mettre en avant est le **jardin partagé intergénérationnel Lyautey** géré par le service des Espaces verts en partenariat avec la résidence intergénérationnelle Les Docks de Blois, l'école Lyautey, l'association SAGESS foyer Ballore (*structure adaptée au handicap mental*).

Ce jardin dispose de deux parcelles :

- en partie haute, une parcelle de 101 m² jouxtant la rue Lyautey, composée de palox (caisse-palette) de vivaces, d'aromatiques et d'un abri de jardin,
- en partie basse, une parcelle de 339 m² qui a été aménagée en janvier 2023 (parcelles de culture, haies nourricières, mandala d'aromatiques, espace de convivialité, chemin podotactile, composteurs...)

Un programme d'animations est établi à l'année sur différents thèmes (potagers, plantations, taille, récolte, compostage, plantation du mandala, découvertes des aromatiques, chemin podotactile (5 sens...) et tous 15 jours sur une ½ journée, un atelier participatif permet autant que possible d'assurer l'entretien régulier du jardin. Pour le bonheur de tous, des fruits et des légumes y sont cultivés !



Le jardin de la biodiversité au Parc du Soleil

D'une superficie de 22 000m², ce jardin à vocation pédagogique a été créé pour sensibiliser les enfants à la nature et la préservation de la biodiversité dans un espace naturel et arboré en bordure du lac d'Allier. Des animations avec le centre de loisirs ont lieu 2 à 3 fois par an. La dernière, animée en novembre a eu pour objectif de reconstituer une fourmilière à l'entrée du parc sous un conifère.



On peut aussi y observer des nichoirs à oiseaux, à chauve-souris, des refuges à écureuils et à hérissons... Une gestion différenciée du site a également été mise en place pour enrichir la biodiversité et un jardin nourricier a été créé avec une spirale d'aromatiques pour le bonheur des insectes butineurs.

D'autres quartiers ne sont pas en reste et à titre d'exemples, citons **Les jardins partagés Denière, et Cerisiers**. Ils sont gérés par les comités de quartier respectifs. Les parcelles collectives représentent non seulement des espaces cultivables et nourriciers mais aussi des lieux de détente où se rencontrent petits et grands, jardiniers chevronnés et jardiniers en devenir.

Frédérique Gella

NOUVEAUTES AU COMITE...

LES RENDEZ-VOUS DU CAFE BONHEUR

Les Iers mardis du mois, rencontres de proximité au local Parc du Soleil.

Soucis, problèmes et critiques sont à laisser au vestiaire. Venez pour un moment de partage afin de mieux se connaître entre adhérents et amis d'adhérents... Qu'amènerez vous ? une histoire vécue, un livre que vous ne vous lassez pas de lire et relire, une chanson, une poésie, un projet de sortie ou simplement de la bonne humeur et du positif ? Nous prenons tout !

Dates prévues, de 14h à 16h :

- Mardi 4 février
- Mardi 4 mars
- Mardi 1er avril
- Mardi 6 mai
- Mardi 3 juin



Animés par Sylvie Paraiso

ANIMATION MUSICALE POUR ET PAR TOUS

Beaucoup de gens aiment la musique, mais peu chantent ou jouent d'un instrument. Lors d'un concert, le public se joint souvent à l'orchestre. Il semble que les gens aiment participer, mais la plupart sont trop conscients d'eux-mêmes et beaucoup ne souhaitent pas faire d'effort.

C'est ainsi qu'est née l'idée de proposer une séance de chant et d'encourager certaines personnes à jouer d'un instrument de musique.

Gerry et Gilles vous invitent tous les mardis, de 18h 20h.

Ils seront les interprètes de chansons bien connues, en français, en anglais et si cela vous en dit, vous pourrez les accompagner.

Ils vous attendent nombreux pour fredonner « La vie en rose, Santiago, Comme d'habitude, Aux Champs-Élysées et, en anglais, Proud Mary, Pretty Woman, Let It Be... Entre autres.

Alors, ne résistez plus....



REGARD SUR LES MANIFESTATIONS 2024

GALETTE DES ROIS

Dimanche 7 janvier 15h au Parc du Soleil



ASSEMBLEE GENERALE

Dimanche 10 février 13h30 au Parc du Soleil

SORTIE AU CNCS MOULINS

16 mars : visite du Musée et déjeuner



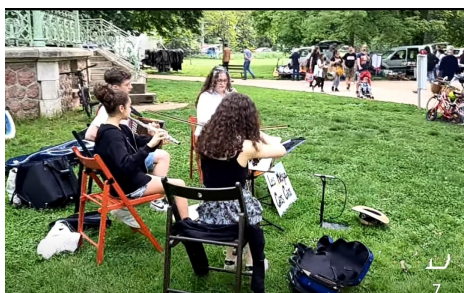
CHASSE AUX ŒUFS

Lundi 1^{er} avril au Parc du Soleil

SORTIE A CHATEL MONTAGNE

Samedi 20 avril : à la découverte des Chapiteaux de l'église avec Mme Capdeboscq





BROCANTE MUSICALE
Dimanche 12 mai au Parc des Bourins

**SORTIE A LA MULATIERE &
LE PARC DE LA TETE D'OR(69)**
Samedi 27 avril : visite du jardin des roses



REPAS DES ADHERENTS : soirée PAELLA
Samedi 27 juillet au Parc du Soleil

FORUM DES ASSOCIATIONS
Samedi 7 septembre

VIDE-GRENIER

Dimanche 8 septembre au Parc du Soleil



SORTIE AU PUY DE DOME
Samedi 21 septembre : journée du patrimoine

BOURSE AUX VETEMENTS & JOUETS
Dimanche 17 novembre au Parc du Soleil



Ce que vous avez peut-être raté cette année.....

Le 16 mars : le Centre National des Costumes de Scène



Une magnifique journée, enchantée par tant de beauté.

Accompagnée par notre guide, nous avons pu entrer par la petite porte des secrets des cabarets... Après l'exposition NOUREEV, et un bon déjeuner à la brasserie, nous avons rejoint notre guide. Entre les costumes, les perruques, les accessoires en tout genre, les vidéos, pas le temps de s'ennuyer...



Pour finir, une exposition des décors de scènes nous a fait prendre conscience des coulisses des grands théâtres depuis des décennies...

Nous remercions Sandrine pour son implication dans la réussite de cette sortie, première de l'année et surtout du Comité nouvellement formé.



Le 20 avril : à la découverte des chapiteaux de l'église de Châtel-Montagne



Une visite assurée par Colette Capdeboscq qui nous a transportés dans le temps.

Elle a déchiffré pour nous la symbolique de la façade et des extérieurs comme celle des chapiteaux à lire dans un certain ordre avec le regard et la mentalité de l'époque.

Une plongée dans la symbolique romane et dans une humanité qui se reliait au spirituel par le visuel et non par l'intellect."

Tous nos remerciements à Sylvie Paraiso pour cette sortie où le patrimoine bourbonnais nous apparaît sous un nouveau visage.



Le 27 avril : visite du jardin des roses à la Mulatière & le parc de la Tête d'Or à Lyon



Jean Yves, adhérent-bénévole et amoureux de botanique, souhaitait nous emmener découvrir un jardin remarquable. C'est ainsi que, par une belle matinée d'avril, nous sommes partis de Vichy en direction du jardin botanique « La Bonne Maison » à La Mulatière (69).

Là, nous étions accueillis par une bénévole de l'association *Roses anciennes de France* puis, très vite, Odile Masquelier propriétaire et créatrice du jardin nous faisait l'amitié de déambuler avec le groupe dans son univers paysagé auquel elle a travaillé pendant 50 ans. Passionnée de roses anciennes, elle a partagé avec nous une partie de ses connaissances botaniques et jardinières qui lui valent une renommée internationale.

Après deux heures d'émerveillement auprès de rosiers plus somptueux les uns que les autres, nous reprenons notre autocar direction le Parc de la Tête d'Or (Lyon) pour pique-niquer puis faire la visite de la grande roseraie historique à notre rythme, avant de reprendre le chemin du retour dans l'après-midi.



27 juillet : soirée PAELLA au Parc du Soleil

Tables et les chaises, installées sous le préau du gymnase, ont accueilli une cinquantaine de convives pour une douce soirée ...

Tous nos remerciements à la boucherie SERANGE, pour notre soirée Paella.

Le temps était avec nous. Sourires et convivialité étaient au rendez-vous...



Christian et Brice nous ont accompagnés durant toute la soirée avec leurs guitares et harmonica... Musiques, chansons... Que du bonheur!
(Retrouvez-les dans **ZOOM sur...**)



Vous le reconnaissez ?
Encore une star dans
le quartier ? Notre
cher Président n'a pas
pu résister!!!



Le 21 septembre : journée du patrimoine au Puy de Dôme



Ce fut par une magnifique journée ensoleillée mais venteuse, que nous avons découvert tous les secrets du Puy-de-Dôme...



Bien sûr, tout le monde a été au sommet, se promener, pique-niquer... Mais connaissez-vous les trésors qu'il recèle ? C'est ce que nous avons découvert par cette sortie, organisée par Pascal Gendre-Chollet.

Nous avons été pris en charge dès notre arrivée par Grazia Mangurano, notre guide. Elle nous présentait les secrets de la chaîne des Puys, faille de Limagne, de sa formation géologique à son inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Après un déjeuner à la brasserie CHEZ EPICURE, nous avons pu bénéficier de plusieurs visites guidées :

- Les souterrains du temple de Mercure + visite du temple avec des casques à 360°
- Les souterrains de la station météorologique : les cuisines et dortoirs du personnel
- Centre de maintenance du « panoramique des dômes »
- films et musée sur la sismologie



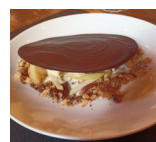
Nous avons repris le car, la tête bien pleine et les yeux pétillants par une telle beauté.



Repas du 1er décembre au restaurant LE PATIO



29 convives pour un déjeuner au PATIO.
Le cadre est sublime.
Les plats furent un véritable régal pour les papilles. Un grand merci à la Cheffe, cuisinier et serveurs.
Les papotages furent de rigueur, français, anglais... Rien ne nous arrête pour le bien-être de nos adhérents...
Nous vous surprendrons encore l'année prochaine...





Bulletin d'adhésion

Comité du Quartier de France et de la Croix Saint-Martin
Parc du soleil Avenue de France - 03200 Vichy

Je suis un particulier : ☐ 15 €

Nous sommes un couple : ☐ 25 €

Soussigné(e)(s) :

Adresse :

Tél :/.....

declare/déclarons solliciter mon/notre adhésion à l'association pour l'année 20.....

E-mail :@..... ☐ J'accepte.

E-mail :@..... ☐ J'accepte.

(En cochant cette case, j'accepte/nous acceptons que le comité de quartier utilise mon/notre adresse électronique pour me/nous faire parvenir des informations).

☐ Je déclare avoir reçu un exemplaire des statuts (éventuellement du règlement intérieur) de l'association, dont j'ai pu prendre connaissance.

☐ Je déclare m'engager à respecter toutes les obligations des membres de l'association qui y figurent.

☐ Je déclare avoir été également informé des dispositions de la loi n° 2018-493 du 20 juin 2018 relative à la protection des données personnelles qui réglemente le droit de communication dans le fichier des membres de l'association des données personnelles me concernant.

Montant de, payé sous la forme suivante : ☐ Chèque (*libellé au nom du Comité du Quartier de France et de la Croix St-Martin*)
☐ Espèces
☐ Carte bancaire

☐ J'autorise ☐ Je n'autorise pas le Comité du quartier de France et de la Croix St-Martin à reproduire, adapter, exposer, diffuser, publier, éditer sur tout support, notamment papier et numérique, la (les) photographie(s) de moi-même. Cette autorisation et la cession du droit d'utilisation de ces images avec mes noms et prénoms sont données à titre gratuit dans le cadre exclusif de la promotion et la valorisation de l'association.

Fait à, le

(Signature)

Comité du Quartier de France et de la Croix Saint-Martin
Avenue de France 03200 Vichy - 07 82 43 76 83 - comiteq2f@gmail.com

La recette de Dame Sylvie

LE GATEAU SIMPLISSIME

INGREDIENTS .

3 œufs
6 cuillères à soupe de sucre
1 pincée de sel
8 cuillères à soupe bombées de farine ou 5 de farine de blé + 3 de farine de châtaigne
1 brique de 20/25 cl de crème liquide entière
1 sachet de levure chimique

PREPARATION :

Beurrer un moule à cake.
Casser les 3 œufs entiers dans un saladier, les battre.
Ajouter les cuillères de sucre, le sel (facultatif) mélanger.
Ajouter peu à peu les cuillères de farine, mélanger pour obtenir une pâte lisse sans grumeaux.
Ajouter la levure chimique.
Délayer avec la crème liquide. La pâte devient plus légère et molle mais ne doit pas être non plus trop liquide.
Verser le tout dans le moule beurré et faire cuire.



CUISSON : 40/45 mn four 180°

Votre imagination fera le reste... On peut ajouter quelques écorces d'orange confites ou le saupoudrer sur le dessus d'un peu de sésame grillée par exemple.

Pour nos petites cellules grises...

H2OCCCCCCCCC 1	E.T.P.M.O.C 2
H2O 3	P O L I C E 4
GRÈVE 5	FRERER 6
ISTOIR 7	glace é 8
t o m b e r fémur 9	ÉOUTÉ 10

10 REBUS à trouver...
Et ne trichez pas en regardant les solutions...

1: ODYSSEE
2: COMPTE À REBOURS
3: HAUT EN COULEUR
4: DESCENTE DE POLICE
5: LE DROIT DE GRÈVE
6: UN TRAIN D'ENFER
7: HISTOIRE SANS QUEUE NI TÊTE
8: ESSUIE-GLACE
9: TOMBER SUR UN OS
10 : OUVERT EN TÊTE

SOLUTION des REBUS

Pour vos petites cellules grises...

Pour votre plus grand plaisir!

AMÉRICAIN RAGEUSE- MENT	TIENT LE COU LIMITÉE	EMBAR- CADÈRE LIE	INAUGURA- TION SIGNAL	BISOU NOTE	A SA CLÉ ISSU				
ALLUMEUSE ECOSSAIS									ANIMÉ
			PARTICULE CINÉASTE RUSSE		GRANDE ÉCOLE		DROGUE		
AUXILIAIRE DEVANT L'EGLISE			MARCHEUR						
				ÉTAIN MÉTAL			RAPPORT AVANT MID		
SUPPORTS FAMEUX GENDRE			ABEILLES						
		GREFFA			CHANGE- MENT COQUILLE				
PETIT TÊTU EXPLOSIF			POIDS DES ANS PORTE TÊTE			FRÈRE DE MOÏSE		OUVRE LA BIBLE	
		OVNI ANGLAIS					PETIT COUTEAU		
GERMAIN PARESSEUX					ETHNIE HABILLÉ				
	DÉFUNT PÈRE INDIGNE			GROS LÉZARD					
RELATIF PROMOTION			EXPLOSE NOTE						
		SUR LE CALENDRIER		CAPITALE DU MAGHREB					
HÉSITATION			SERPEN- TAIRE				FER		

Solutions page 23

COMMERCES & PROFESSIONNELS DU QUARTIER

Connaissez-vous tous les commerces qui vous entourent ?

Alimentation

- Intermarché, 4 rue du Maréchal Lyautey
☎. 04 63 58 50 60

Création graphique

- CogitoGraphix, 83 rue du Maréchal Lyautey
☎. 04 70 32 88 72

Garage, atelier de carrosserie, contrôle technique

- AUTOSUR Vichy, contrôle technique,
11 rue du Maréchal Lyautey
☎. 04 70 32 34 79
- Carrosserie Ballu, atelier de
carrosserie, 6 av. de la Croix S^t-Martin
☎. 04 70 32 10 80
- Garage du b^d de la Salle, 34 b^d de la
Salle ☎. 04 70 32 40 04

Immobilier

- Agence GILLET, Immobilier Vichy,
93 rue du Maréchal Lyautey
☎. 04 70 32 29 37
- Immo Vichy, 66 b^d de la Salle
☎. 06 87 54 24 60

Institut de beauté

- Institut de beauté Accord parfait, 95 rue du Maréchal Lyautey
☎. 04 70 41 37 46

Presse - Tabac

- Point Relais - Tabac Presse Loto, 21 rue du Maréchal Lyautey

Restauration

- FA BIO LI, 44 av. de la Croix S^t-
Martin
☎. 04 70 55 64 70
- Le « 68 », 44 av. Eugène Gilbert
☎. 04 70 32 85 15
- La Bienvenue Chez Jacotte, 23 rue du
parc des Bourins
☎. 06 84 08 14 35
- Pizzeria « Augusta Food », 66 rue du
Maréchal Lyautey
☎. 04 70 30 96 72
- Les Berges de l'Aviron, 3 av. de la
Croix S^t-Martin
☎. 06 15 68 64 57
- Tahiti Plage, parc des Bourins
☎. 04 70 32 70 94

Salon de coiffure

- Coiffure Patricia, 10 rue du Maréchal
Lyautey
☎. 04 70 32 31 84
- Le Boudoir, 66 b^d de la Salle
☎. 04 70 32 11 94

~

PROFESSIONNELS DE LA SANTE

Soins infirmiers

- Cabinet Infirmiers Vichy, 64 rue du Maréchal Lyautey
☎. 06 86 27 06 72
- Thomas Minet, infirmier D.E., 42 rue Fleury
☎. 06 14 84 37 23

Cabinet dentaire

- Marie Carte, 12 av. de France
☎. 04 70 90 47 45
- Stéphane Diot, 1 rue de Touraine
☎. 04 70 97 01 31

Kinésithérapeute - ostéopathe

- Kinésithérapeute-ostéopathe-acupuncture Anne Rudnicki, 62 av. de la Croix S^t-Martin
☎. 04 70 32 64 39
- Ostéopathe François Reliant, 21 rue du Bourbonnais
☎. 04 73 94 81 05
- Masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes Cyrille Routier et Anaïs Tardieu, 30 rue du Languedoc, ☎. 04 70 41 96 88

Pharmacie

- Pharmacie du parc Lardy, 76 rue du Maréchal Lyautey
☎. 04 70 59 19 04

Psychologue

- Psychologue, Catherine Lamousse, 19 rue de Touraine
☎. 04 70 59 80 63
- Psychologue clinicien, psychothérapeute, Samuel Passemard, 38 av. Jean Baptiste Bulot
☎. 07 86 75 87 70
- Psychologue, sophrologue Nathalie Shield Roudier, 40 av. Jean Baptiste Bulot
☎. 06 76 88 86 25

ARTS-LOISIRS-ENSEIGNEMENT

- ADELFA, 18 rue Bargoing
☎. 04 70 97 94 33
- Atelier Art Libre, cours et stages dessin et peinture, 20 rue de Touraine
☎. 06 24 98 53 32
- Atelier 49, peinture, pastel, Cyril Dubreuil, 49 av. Jean Baptiste Bulot
☎. 04 70 32 19 97
- Centre de formation professionnelle – Osengo, 36 av. de la Croix S^t-Martin
☎. 04 70 97 67 32
- Comtesse Baroque, artiste peintre, relooking de meubles, 60 rue de Strasbourg
☎. 06 73 76 54 13

- Cours de piano, rue de Strasbourg
☎. 06 85 31 91 98
- L'atelier de Delphine, chef de cuisine à domicile cours de cuisine et pâtisserie, portage de repas diététiques traiteur
☎. 06 03 01 47 30
- L'armurerie Tir Sport Loisirs, 80 rue du Maréchal Lyautey
☎. 04 63 64 56 24
- Le Gang des dérailleurs, atelier participatif de réparation de vélos, 26 av. de la Croix S^t-Martin
- L'outil en Main, initiation aux métiers manuels pour enfants à partir de 9 ans, 34 av. de la Croix S^t-Martin
- MOKA, Nathalie Pérus, 19 rue de Touraine
☎. 04 70 32 68 36
- Vertical LIMIT, l'escalade ludique, 18 av. de la Croix S^t-Martin
☎. 06 51 72 51 15

PROFESSION LIBERALE

Cabinet d'architecte, Guillaume Belien, 31 rue de Strasbourg

☎. 04 70 32 57 38

Cabinet d'avocat, Maître Catherine ETARD-GALLOT, 14 rue du Maréchal Lyautey

☎. 04 70 32 04 92

Solution grille de jeux page 20

E	F		M	U	R	A		H	U	E	
S	I	N	U	T		L	N		B	U	P
E	N	O	T	E	D		I	O	U	Q	
N	A	R	A	V		U	E	F		I	A
E	C	A	R		N	O	T	U	E	T	
G		A	R	E	I	C	S		T	N	T
	M		E	G	A		N	O	N	A	
E	U	M		A	T	N	E		I	L	A
M	I	A	S	S	E		S	E	E	T	
I	P		N	S		S	I	V	R	A	P
N	O	T	E	P	I		E	R	E	T	
A		O		N	O	I		E	S	R	E
	E	C	I	R	T	A	T	N	E	T	
T	N	E	M	E	S	U	E	I	R	U	F
U		B		V		Q		M		O	

Manifestations prévues en 2025

5 janvier : galette des rois au gymnase du Parc du Soleil

4 février : le rendez-vous du café bonheur à notre local

8 février : assemblée générale suivie de la réunion avec M le Maire, au Parc du Soleil

15 février : après-midi organisée à « l'AVENTURE MICHELIN » à Clermont-Ferrand

4 mars : le rendez-vous du café bonheur à notre local

15 mars : journée organisée à Moulins de la Maison Mantin, le château des Bourbons (la mal'coiffée) et le musée Anne de Beaujeu avec restauration à la Petite Auberge

1er avril : le rendez-vous du café bonheur à notre local

6 avril : concours de UNO au Gymnase du Parc du Soleil

21 avril : chasse aux œufs dans le Parc du Soleil

6 mai : le rendez-vous du café bonheur à notre local

11 mai : brocante musicale au Parc des Bourins

24 mai : déjeuner et croisière fluviale sur la Loire au départ de DIGOIN

30 mai : fête des voisins

3 juin : le rendez-vous du café bonheur à notre local

14 juin : journée avec visite guidée des jardins du Prieuré d'Orsan (18) avec restauration

Juin : grand pique-nique au parc des Bourins

6 septembre : forum des associations

7 septembre : vide grenier au Parc du Soleil

27 septembre : journée libre au PAL

11 octobre : visite de l'Electrodrome à Magnet suivi d'un diner

Décembre : repas avec les adhérents



POUR NOUS RETROUVER

Tél. 07 82 43 76 83
Comiteq2f@gmail.com
<https://quartier2france.home.blog/>

